

我的家人要出院了，我該怎麼辦呢？要回家照顧還是送安養中心照顧？



當醫師告知您家人需要長期照顧...

居家照顧

機構照顧



您是不是還無法抉擇回家照顧還是到機構照顧呢？



一、適用對象

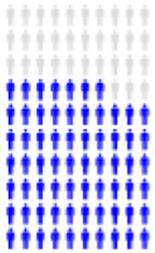
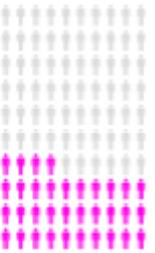
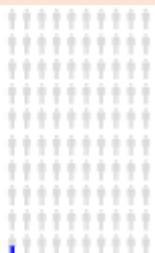
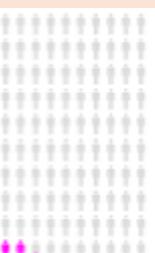
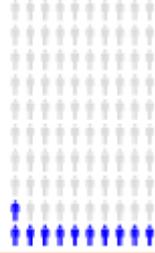
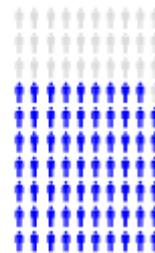
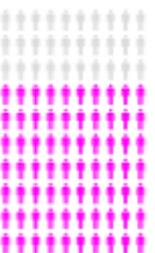


中、重度失能病人，活動限於床上和椅子上

二、兩種照顧方式的優缺點及其他考量與相關資源

項目	居家照顧	機構照顧
說明	出院返家後，由家屬照顧。	出院後到安養中心/護理之家等，接受機構 24 小時照顧。
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家是熟悉的環境 2. 家屬或親友陪伴 3. 生活作息的彈性高 4. 較不用面臨環境變動 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 接受專業照服員照顧。 2. 家屬照顧負荷低。 3. 受機構照顧的家人生病時，安養機構會立即送醫。
家屬可能面臨	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家屬參與照顧，需要學習照顧技巧。 2. 照顧壓力與身體負荷高。 3. 家屬需要辨別生病家人的症狀與判斷送醫時間。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 負擔每個月機構照護費用。 2. 病人可能感到被遺棄，不適應在安養機構的生活。 3. 無法掌握機構的照顧品質。
可能遇到的問題	<ol style="list-style-type: none"> 1. 出院後的居家照顧人手？ 2. 居家照顧技巧？ 3. 居家輔具的準備？ 4. 有哪些照顧資源可以申請？ 5. 我想帶回家照顧，但是我必須要上班，沒有人怎麼辦？ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 出院後要去哪一間安養中心？ 2. 安養中心的費用？ 3. 住安養中心有補助可以申請嗎？
費用	<p>本籍看護：約 7 萬 8 千元</p> <p>外籍看護：約 3 萬元</p>	<p>護理之家：約 3 萬 5 千元~4 萬元</p> <p>安養中心：約 2 萬 7 千元~3.5 萬元</p>
應索取的書面資料	台東縣輔具租借資訊	台東縣安養機構資訊
可申請的照顧服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 長照服務(居家服務、交通接送、輔具租借/購買補助) 2. 健保居家整合醫療/居家護理 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 長照服務(機構喘息) 2. 台東縣身心障礙者住宿式補助

三、生活品質

項目	居家照護	機構照護
<p>生活品質</p>	<p>67%</p>  	<p>34%</p>  
<p>壓力性損傷(壓瘡)發生率</p>	<p>0.45%</p>  	<p>2.39%</p>  
<p>再入院率</p>	<p>53.6%</p>  	<p>65.4%</p>  
<p>6 個月死亡率</p>	<p>11%</p>  	<p>13.4%</p>  
<p>5.5 年死亡率</p> 	<p>69%</p> 	<p>70%</p> 

四、經過以上資訊說明，請問您對您的家人照顧方式傾向

居家照顧	分數接近	機構照顧
想要帶回家照顧	< < < < 一樣 > > > >	想要送安養機構照顧
回家照顧有人手	< < < < 一樣 > > > >	家人都要上班，無法照顧。
我可以到醫院學照顧技巧，在家照顧，我安心。	< < < < 一樣 > > > >	我相信安養中心的照顧與其品質。
家中可以放病床、輪椅等輔具設備。	< < < < 一樣 > > > >	家裡太小，沒有辦法放病床和輔具
負擔安養中心費用有困難	< < < < 一樣 > > > >	可支付安養中心費用

五、我的選擇是？

1. 我決定選擇：(下列勾一)



返家照顧



機構照顧



其他（未決定）

2. 我現在還無法決定

我想要再與我的醫生討論我的決定

我想要和其他家人或朋友討論我的決定

對於以上，我還有問題，想要再諮詢醫師或是醫療團隊，請寫下你的問題

六、當我準備好了，我該怎麼做？

居家照護	長照機構
<ol style="list-style-type: none">1. 討論好照顧人力，到醫院學習居家照顧技巧2. 出院前準備好輔具(病床、輪椅、抽痰機、氧氣製造機等)3. 聯繫醫院出院準備服務護理師申請長照2.0 服務(居家服務、交通接送、輔具租借/購買補助)	<ol style="list-style-type: none">1. 申請病歷摘要/安置體檢表洽談機構，並確定屬意的機構。2. 聯繫醫院出院準備服務護理師申請長照2.0 服務(機構喘息)。

台東馬偕紀念醫院 社區護理中心

出院準備服務 護理師

電話：(089)310-150 分機 382

謝謝您耐心看完，懇請您給我們一個回饋(滿意度調查)，

讓我們了解這份資料是否對您有幫助！

