

## 何謂血液透析

### 1. 什麼是血液透析？

血液透析俗稱『洗腎』。指把血液從體內引流出來後，利用人造半透膜做成微小的空心纖維(一般稱為人工腎臟)，使血液中的毒素或廢物排出體外。透析時血液流量大小、透析時間長短及透析器的種類，皆會影響透析的效果。

### 2. 血液透析原理

#### a. 透析作用(擴散；Diffusion)：

血液中的毒素或廢物經由血液流經空心纖維(人工腎臟)半透膜；外面有透析液流過，藉由濃度的差異擴散至透析液，再隨透析液排出體外。

#### b. 超過濾作用(Ultrafiltration)：

利用血液在空心纖維(人工腎臟)內加壓，使血液中過多水分經由半透膜排出體外，此現象稱之。因此，血液透析原理即是利用透析作用來移除尿毒分子，用超過濾方式來清除液體水分，取代部份的腎臟功能協助維持生活品質。透析作用可因濃度差、人造半透膜的膜面積多寡及擴散係數而影響。

### 3. 血液透析的作用：

- 移除尿毒素
- 除去多餘的水分
- 調節電解質
- 維持一定的血液酸鹼值

### 4. 血液透析如何進行：

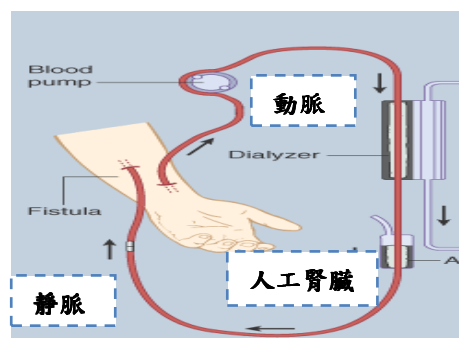
當需要接受長期血液透析時，必須請醫師先建立一條血管通路。將血液經導管引流出來(動脈端)，經過「人工腎臟」(即透析器)，再將清除後的乾淨血液經由(靜脈端)的導管回到體內。

### 5. 如何選擇血液透析院所：

病患可以選擇距離居家或上班地點交通便捷的醫療院所或專業血液透析中心接受透析治療。若因旅遊或出差需要到外地，只需聯絡就近的醫療院所即可繼續接受治療。

### 6. 血液透析的治療時間：

血液透析通常治療為每週三次，一次約為四小時，醫師會根據病患殘餘腎功能的多寡、體重和水分增加的程度、毒素或廢物堆積的高低，以及所使用的人工腎臟種類，來決定每次血液透析治療時間的長短。



台東馬偕紀念醫院  
Taitung MacKay Memorial Hospital

~祝您~ 平安健康~