



溫馨醫病情

母親節用歌聲唱出感恩



以歌聲回饋 感謝醫治

母親節是個感恩的日子，在全世界都在感謝媽媽養育之恩同時，台東有一群人卻要感謝醫療團隊的再造之恩。由一群退休組成的蝴蝶合唱團5月9日早上在台東馬偕一樓大廳，舉行母親節感恩音樂會。指揮李金華老師說：合唱團裡的團員很多都是馬偕的病人，他們的親朋好友很多也都受過馬偕救治，所以發起此次活動。母親節前夕他們想用歌聲來回饋馬偕，並將歌聲中的愛分享給因生病還在醫院接受治療的母親。活動中共演出了六首耳熟能詳又動聽的合唱曲，有：阿母的頭髮、針線情、長空下的獨白、原鄉人、愛情樹、春風吻上我的臉等。讓在場的民眾聽的如痴如醉，演唱半小時觀眾都沉醉在他們優美的歌聲中，心中流過一陣暖流！

樂觀面對 對醫療有信心

發起此次活動的合唱指揮李金華老師在會中也分享親身的經歷，她表示：活到六十歲才進到馬偕醫院住院，就在去年十月做健康檢查後，發現子宮內膜癌，原本不認識王院長的，經朋友大力推薦王院長的醫術及專業，所以才來找院長就診。在王院長的安排下，在台北馬偕由王院長操刀完成達文西手術，手術非常成功。三個月後我跟院長問我可以去日本滑雪嗎？他說當然可以啊！院長的回答給我非常正向的力量。李老師也鼓勵正面臨生病中的病人或家屬，有馬偕這麼棒的團隊，應該樂觀勇敢就醫，生病不可怕，可怕的是你恐懼的心！



頸椎受損 找到希望

另一位分享的李麗美老師脖子全程戴著頸圈，她說因為一場意外讓她頸椎受傷手腳不靈活，從三月起已在馬偕復健二個月，來到馬偕她看到專業親切的醫護人員彷彿找到希望。一起做復健的朋友中，有人說準備來這邊進行為期三年的復健，是什麼原因讓他願意將三年青春放在這裡，因為他信任醫療團隊；還有人從台北來台東住民宿long state，復健已半年之久。而我也從不會走路到現在可以慢慢移動，現在可站在這裡為大家唱歌，非常謝謝馬偕。



送康乃馨 快樂過節

王功亮院長也音樂會中聆聽，他表示：代表醫院接受到合唱團感恩的歌聲，醫師的天職就是要為大家解除病痛，病人病痊癒了是我們最欣慰的事！看到我的病人現在健健康康，可以快樂唱歌，我也感到非常開心！活動到最後，由王功亮院長伴著蝴蝶合唱團「春風吻上我的臉」的歌聲中，一一將康乃馨分送給在門診候診的媽媽們，讓在醫院的母親們提早過一個溫馨感人的母親節。這場溫馨感人的音樂會，來院的病人不僅聽到感人的歌聲，也在團員們的分享中得到滿滿的能量，最後王院長親切的一一發送康乃馨花，讓在場的母親提早度過快樂的母親節。

健康促進 生活123專欄

我的餐盤 聰明吃 健康跟著來



緣起

「我的餐盤」以我國「每日飲食指南」為原則，將食物6大類之飲食建議份量進一步圖像化，讓民眾依比例攝取，並選擇在地、原產、多樣化的食物，就可以滿足營養的需求。

種類

吃得多、吃得飽不等於吃得好，想要吃得均衡健康，6大類食物要先對！我的餐盤建議，每天都要均衡攝取全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類、乳品類與堅果種子類。

比例

我的餐盤將每餐或每天的食物，依面積比例分攤。建議您，不論是在家用餐，還是在外用餐，按照口訣去夾取適當的食物比例，就可以攝取到充足又均衡營養的一餐。

醫療宣教需求 讓病人得到更完整的身心靈照護

- **癌症大樓基金**：用於籌建癌症醫療大樓的工程及設備上
- **弱勢銀髮族關懷基金**：用於社區獨居失能老人的假日送餐服務上
- **各疾病醫療基金**：急難救助、原住民醫療、腎友活動、精神科患者復健、糖尿病患關懷、救護車暨特別護士、冠心病患醫療、安寧基金、長期照護基金、發展遲緩兒童早期療育

捐款方式 可開立奉獻收據，減免年度所得

- **郵局劃撥/帳號：06502256**
戶名：台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院
- **銀行匯款/帳號：90695+捐款人手機後九碼**
戶名：台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院
銀行別：彰化銀行台東分行
- **信用卡扣款**：請上本院網頁「我要捐款」下載授權書填寫一聯
傳真(089)352273
- **捐款專線/(089)310161**公益勸募中心

捐電子發票 環保做愛心

請在超商結帳時 1. 出示條碼 2. 報愛心碼「1987」即可捐出發票支持癌症醫療大樓



台東馬偕愛心碼：1987