

人道救援不分身份 海巡署表達感謝



醫療為先 協助弱勢

三月份在台東縣南田及塔瓦溪岸際等處查獲偷渡客事件，其中有4名越南籍偷渡客因身體不適由海巡人員陪同帶至台東馬偕急診就醫，台東馬偕當下未考慮其身份特殊且無錢繳費的問題，立即先進行醫療處置，其後又經社工聯繫無任何資源，以社服醫療基金予以協助得以度過難關。海巡署東巡局總隊長李志豪得知台東馬偕協助越南就醫人員醫療費用問題，不勝感激，於4月12日下午前來本院致贈感謝狀及禮物，由王功亮院長代表接受。王院長表示：幫助弱勢是馬偕醫院的精神所在，人道救援及醫療本不分國籍及身份，每一位都是上帝愛的兒女；本院社服本設有基金，專門幫助本院之弱勢個案。

淘金夢碎 慘遇海難

今年3月19日凌晨4點多，海巡署東巡局在執行岸際巡邏勤務，於屏東及台東縣界的塔瓦溪海灘查獲偷渡案件，海巡署第一三岸巡總隊、台東機動查緝隊、台東縣警察局等單位，陸續在台東縣南田及塔瓦溪岸際等處查獲14名越南籍偷渡客與1名大陸籍偷渡客，其中2名越南籍人士(1男1女)癱軟倒在海灘上，經送大武衛生所急救，仍宣告不治。有四名越南籍偷渡客於3月19日、3月20日因身體不適由海巡人員陪同帶至台東馬偕急診就醫。該四名越南籍偷渡客，為自費身份就醫，且為籌偷渡仲介費皆向銀行貸款(約台幣18萬9)，被查獲逮捕後，來台淘金夢破碎，加上身上身無分文，無力支付就醫費用，且尚要面對台灣法律的刑責。



醫院海巡聯手解決難題

透過海巡署東巡局人員請通譯人員協助詢問四名越南就醫人員的家庭狀況，皆有年幼的孩子需要扶養，且皆是為了經濟因素才挺而走險以偷渡方式來台。台東馬偕社工與海巡署東巡局人員在處理四名越南就醫人員的醫療費用時，經相關單位聯繫其越南家屬，表示無法協助償還醫療費用。醫院社工經評估後考量他們處境堪憐，無任何社會資源的協助，即以社服醫療基金協助弱勢個案的方式予以補助，得以解決醫療欠費問題。



健康促進 生活123專欄

促進健康體能之運動建議表



目前各國沿用評估體能的要素，包括心肺耐力、肌力與肌耐力、柔軟度、身體組成(身體脂肪百分比)等四項，改善各項體能要素，均可達到促進健康的目的。較佳的心肺耐力將可減少疲勞，降低冠狀動脈心臟疾病(coronary artery disease, 簡稱CAD)，高血壓、糖尿病和其他慢性退化性疾病的危險因子；強大的肌力則可增加抬舉物品的能力，也可降低肌肉骨骼性的傷害；良好的下背及腿後肌群的柔軟度，則可減低發生下背痛及其他骨骼、關節受傷的問題；適量的身體脂肪也能降低CAD、癌症、糖尿病、高血壓等慢性病之危險因子。

體能要素	運動種類	次數	時間
心肺耐力	跑步、快走、游泳、單車、舞蹈、跳繩、球類運動、傳統健身運動...等有氧運動	每週至少三次	每次至少20分鐘
肌力與肌耐力	重量訓練、仰臥起坐、引體向上、伏地挺身	每週至少三次	每次至少一至三回合
柔軟度	伸展操、傳統健身運動、體操...等	每週至少三次	每次肌肉伸展20至30秒
身體組成	有氧運動為主，重量訓練為輔	每週至少三次	每次至少20分鐘 每次至少一至三回合

醫療宣教需求 讓病人得到更完整的身心靈照護

- **癌症大樓基金**：用於籌建癌症醫療大樓的工程及設備上
- **弱勢銀髮族關懷基金**：用於社區獨居失能老人的假日送餐服務上
- **各疾病醫療基金**：急難救助、原住民醫療、腎友活動、精神科患者復健、糖尿病關懷、救護車暨特別護士、冠心病患醫療、安寧基金、長期照護基金、發展遲緩兒童早期療育

捐款方式 可開立奉獻收據，減免年度所得

- **郵局劃撥** / 帳號：06502256
戶名：台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院
- **銀行匯款** / 帳號：90695 + 捐款人手機後九碼
戶名：台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院
銀行別：彰化銀行台東分行
- **信用卡扣款** / 請上本院網頁「我要捐款」下載授權書填寫一聯
傳真(089)352273
- **捐款專線** / (089)310161 公益勸募中心

捐電子發票 環保做愛心

請在超商結帳時 1. 出示條碼 2. 報愛心碼「1987」即可捐出發票支持癌症醫療大樓



台東馬偕愛心碼：1987